

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.U,24 Th, G₁P₀A₀ Dengan Nyeri Pinggang di Puskesmas Bandaran Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan Tahun 2022

Rohemah¹⁾, Intan Dwiyantri²⁾

^{1,2}Akademi Kebidanan Aifa Husada

Email : iimzaky084@gmail.com

ABSTRAK

kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seorang wanita dimana dalam masa kehamilan terjadi perubahan fisiologi yang meliputi perubahan fisik, psikologis dan sosial. Masalah yang dialami oleh ibu hamil trimester III adalah nyeri pinggang. Nyeri pinggang merupakan suatu hal fisiologis yang dialami ibu hamil pada trimester III yang disebabkan oleh terjadinya penekanan pada ligamentum yang di akibatkan uterus membesar sehingga postur tubuh ibu condong ke arah belakang Rata-rata ibu hamil dengan keluhan nyeri pinggang namun mereka tidak merasa khawatir dan cemas karna mereka menganggap hal itu merupakan hal yang normal. Tujuan dalam penelitian ini untuk melakukan Asuhan kebidanan Komprehensif pada ny "U" 24 Tahun G₁P₀A₀ dengan nyeri pinggang di Puskesmas Bandaran Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Januari sampai April 2022 dengan metode deskriptif yaitu dengan mengikuti perkembangan pasien menggunakan continue of care mulai dari kehamilan hingga KB. Pada ANC ke 2 sudah tidak mengalami keluhan, asuhan yang diberikan pada ANC I dapat mengatasi keluhan yang dialami ibu.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan Komprehensif, ibu hamil, nyeri pinggang

ABSTRACT

Pregnancy is a normal and natural process in a woman where during pregnancy there are physiological changes that include physical, psychological and social changes. The problem experienced by pregnant women in the third trimester is low back pain. Low back pain is a physiological thing experienced by pregnant women in the 3rd trimester caused by pressure on the ligament caused by the uterus enlarged so that the mother's posture leans towards the back. The average pregnant woman with complaints of low back pain but they do not feel worried and anxious because they consider it a normal thing. The purpose of this study was to conduct Comprehensive Midwifery Care on Mrs. "U" 24 Years G₁P₀A₀ with low back pain at the Puskesmas Bandaran, Tlanakan District, Pamekasan Regency. This study was conducted from January to April 2022 with a descriptive method, namely by following the patient's progress using continue of care from pregnancy to birth control. In the 2nd ANC there are no complaints, the care given to ANC I can overcome the complaints experienced by the mother.

Keywords : Comprehensive obstetric care, pregnant women, low back pain

PENDAHULUAN

Setiap kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seorang wanita dimana dalam masa kehamilan terjadi perubahan fisiologi yang meliputi perubahan fisik, psikologis dan sosial (Kiftiyah dkk, 2022). Selama trimester 3 ibu sering mengeluh nyeri pinggang namun hal tersebut merupakan suatu hal fisiologis yang dialami ibu hamil pada trimester 3 yang disebabkan oleh terjadinya penekanan pada ligamentum yang di akibatkan uterus membesar sehingga postur tubuh ibu condong ke arah belakang (Permatasari dkk, 2021). Akhir dari kehamilan ialah persalinan yang merupakan kejadian fisiologis dalam alur kehidupan seorang ibu, kelahiran seorang bayi di dalam suatu keluarga merupakan peristiwa sosial bagi ibu dan keluarganya (Kiftiyah dkk, 2022). Saat proses persalinan pada umumnya dapat terjadi rupture perineum atau robekan namun hal tersebut merupakan hal yang wajar terjadi saat persalinan, pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan alat atau tindakan, sehingga perlu dilakukan penjahitan pada perineum (Rochmayanti dkk, 2019). Tanda dan gejala robekan jalan lahir diantaranya perdarahan, darah segar yang mengalir setelah bayi lahir, uterus berkontraksi dengan baik, dan plasenta pusat (Pakpahan dkk, 2021). Pada masa nifas ibu akan merasakan nyeri pada luka perineum yang disebabkan robekan pada bagian perineum, sehingga ketika ibu semakin aktif bergerak maka nyeri yang dirasakan akan semakin berkurang (Susilowati dkk, 2022).

Perawatan perineum yang tidak benar dapat menyebabkan terjadinya infeksi masa postpartum, upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya resiko infeksi ialah perawatan luka perineum perlu dilakukan agar luka segera kering (Pakpahan dkk, 2021). Bayi merupakan manusia yang baru lahir samapai berumur 12 bulan, namun tidak ada batasan yang pasti, masa bayi merupakan masa yang bergantung pada orang dewasa. Banyak kegiatan psikologis yang terjadi hanya sebagai permulaan seperti bahasa, belajar sosial (Marmi, 2015). Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir ialah menjaga kehangatan dan perawatan tali pusat agar tidak infeksi. Tujuan asuhan bayi baru lahir mengidentifikasi secara dini adanya kelainan agar keadaan bayi tetap normal. Pada masa nifas ibu kan mengalami untuk menunda kehamilan selanjutnya ibu perlu mengikuti program KB (Keluarga Berencana) guna untuk mengatur interval di antara kelahiran (Anggraini, 2021).

Berdasarkan kasus yang di dapat dilapangan ibu hamil beranggapan bahwa dalam proses kehamilan, persalinan, masa nifas, beserta neonatus dianggap normal dan tidak mengalami atau memiliki resiko tinggi yang akan membahayakan bagi kesehatan dirinya maupun bayinya, sehingga jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayinya dapat diantisipasi sejak dini. Maka dari itu peneliti tertarik untuk menyusun studi kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “U” 24 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 38

Minggu di Puskesmas Bandaran Kec. Tlanakan keb. Pamekasan tahun 2022”.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan mulai menyusun Proposal sampai Laporan Tugas Akhir dari bulan Februari sampai April 2022. Pelaksanaan asuhan kebidanan di laksanakan di Puskesmas Bandaran Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan cara continuity of care, pemeriksaan langsung, anamneses, pemeriksaan pasien mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB. Hasil asuhan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus yang ditemukan dengan menggunakan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif Varney dan SOAP. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai April 2022.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Kehamilan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny.U G1P0A0 dimulai dari usia kehamilan 38 minggu diberikan sebanyak 2 kali kunjungan. ANC 1 pada tanggal 04-02-2022, ibu mengeluh nyeri pinggang. Hasil pemeriksaan didapatkan TB 155 cm, BB 62 kg dan BB sebelum hamil 49 kg berarti ada kenaikan 13 kg, TD: 110/90 MmHg, P: 20x/menit, N: 80x/menit, S: 36,5°C, Lila 26 cm, TFU 32 cm, imunisasi TT (T4), pemberian tablet Fe (sebanyak 90 tablet selama kehamilan),

pengeluaran Asi -/-, Leopold III kepala belum masuk, pada pemeriksaan laboratorium di Puskesmas Hb 12,9 gr %, temu wicara dilakukan setiap kunjungan kehamilan dan kondisi janin baik. ANC II pada tanggal 10-02-2022 tanpa keluhan dan hasil pemeriksaan normal

Dari hasil pemeriksaan yang telah diberikan pada Ny.U G1P0A0 ditemukan bahwa ibu merasa sakit pinggang. Keluhan nyeri pinggang yang dialami ibu adalah hal yang fisiologis dialami oleh ibu hamil trimester III, karena selama masa kehamilan terjadi peregangan dan relaksasi pada ligamentum yang mengakibatkan uterus tertekan sehingga perut ibu membesar dan postur tubuh semakin condong kedepan. Untuk mengatasi nyeri pinggang anjurkan ibu mandi dengan air hangat, memiringkan panggul, tidur berbaring miring kiri dengan menaruh bantal dibawah perut dan lutut mengurangi aktivitas yang berat-berat, menggunakan bantal pada saat tidur sehingga dapat mengurangi rasa nyeri yang dialami. Pada kunjungan ANC ke2 sudah tidak ada keluhan, dalam artian ibu asuhan yang diberikan pada ANC I dapat mengatasi keluhan yang dialami ibu. Jadi, asuhan yang diberikan pada ibu sudah sesuai sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta.

2. Persalinan

Asuhan persalinan Ny.“U” G1P0A0 hasil pemeriksaan yang dilakukan yaitu pengkajian yang diperoleh keluhan mulas pada

perut bagian bawah menjalar kepinggang sejak tanggal 18 Februari 2022 jam 02.00 wib, dan keluar air banyak pada tanggal 18 Februari 2022 jam 02.58 wib, pasien datang ke PMB jam 02.00 wib, hasil pemeriksaan TTV : TD : 100/70 MmHg, N : 84x/menit, P : 20x/menit, S : 36,5°C. VT : pembukaan 7 cm, ketuban (+), pembukaan lengkap jam 03.00 WIB. Bayi lahir spontan pada jam 03.30 WIB jenis kelamin perempuan, menangis kuat, bernafas spontan, bergerak aktif, kulit kemerahan, dilakukan IMD selama 1 jam, tidak ada kesulitan. Plasenta lahir lengkap jam 03.35 WIB, ada laserasi derajat 2 (mukosa vagina, kulit perineum, otot perineum) dikarenakan perineum kaku, kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU 2 jari dibawah pusat, perdarahan ± 200 cc.

3. Nifas

Keluhan nyeri luka jahitan pada Ny. U P1A0 merupakan hal yang fisiologis artinya wajar terjadi karena terdapat luka jahitan pada perineum sehingga menyebabkan ibu merasa nyeri pada luka jahitan. Pada kunjungan PNC 2 pengeluaran ASI (transisi) lancar, lochea dalam keadaan normal, luka jahitan kering. Hal ini disebabkan karena ibu tidak pantang makanan sehingga nutrisi ibu terpenuhi. **Bayi Baru Lahir**

Dari hasil pengkajian bayi Ny. "U" dari 6 jam post partum sampai sampai 6 hari post partum keadaan bayi baik, dalam keadaan sehat tidak ada keluhan dan tidak cacat bawaan. Kunjungan kedua pada By. Ny. "U" usia 6 berat badan bayi tidak mengalami

kenaikan atau penurunan dalam artian BB bayi tetap, hari tali pusat sudah lepas pada hari ke-6 keadaan tali pusat kering dan tidak ada tanda-tanda infeksi karena hal ini disebabkan ibu melakukan perawatan tali pusat secara baik dan benar sesuai anjuran bidan. Dengan membersihkan tali pusat dengan kasa setiap kali mandi, dengan tidak membubuhi apapun pada tali pusat. Sehingga tindakan terhadap perawatan bayi baru lahir sudah sesuai standart

4. Keluarga Berencana

Dari hasil pengkajian pada Ny.U P1A0 dan setelah mengetahui macam-macam KB, keuntungan dan efek samping pada alat kontrasepsi dan ibu menyetujui memilih KB mini pil yang hanya mengandung hormon progesteron saja,. Pemilihan KB mini pil pada ibu sudah sesuai dengan kebutuhannya, dimana hormon ini tidak mempengaruhi produksi ASI selama ibu menyusui secara eksklusif selama 0-6 bulan, maksimal pada anak usia 2 tahun.

KESIMPULAN

Setelah dilakukan study kasus mengenai Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.U usia 24 tahun G1P0A0 di PMB MUTIARA diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Asuhan kebidanan ANC 1 dan ANC 2 secara komprehensif yang diberikan pada Ny. "U" usia 24 tahun, G1P0A0 UK 38 Minggu hidup, tunggal, preskepU, intra uterine, kesan jalan

- lahir normal, keadaan umum ibu dan janin baik, telah sesuai dengan standart 10 T. Terdapat keluhan nyeri pinggang namun dapat diatasi dan kehamilan berlangsung fisiologis.
2. Asuhan kebidanan persalinan secara komprehensif pada Ny. "U" usia 24 tahun, G1P0A0 UK 39 Minggu keadaan ibu dan janin baik. Terdapat laserasi derajat 2 namun persalinan berlangsung normal.
 3. Asuhan kebidanan Post natal secara komprehensif pada Ny. "U" P1A0 telah dilakukan sebanyak 2 kali pada 6 jam post partum dan 6 hari post partum sesuai dengan standart dan tidak ada penyulit.
 4. Asuhan kebidanan Neonatus secara komprehensif pada By. Ny. "U" telah dilakukan sebanyak 2 kali pada 6 jam dan 6 hari post partum, pada kunjungan 6 hari BB 3000 gr, tali pusat sudah lepas dan tidak ada tanda-tanda infeksi, perawatan sesuai dengan standart.
 5. Asuhan kebidanan Keluarga Berencana secara komprehensif pada Ny. "U" P1A0 telah dilakukan pada hari ke-41 dan ibu memilih kb pil (minipil) sesuai dengan ibu menyusui.

SARAN

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

2. Bagi Puskesmas

Peningkatan pelayanan harus terus dilakukan dalam upaya meningkatkan kesehatan masyarakat terumata pada ibu hamil dan bayi untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi

DAFTAR PUSTAKA

- Anggeriani, Rini dkk. 2022. "*Ilmu Keperawatan Maternitas*". Jawa Barat : Media Sains Indonesia
- Kiftiyah dkk. 2022. "*Pengantar Asuhan Kebidanan*". Aceh : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Pakpahan, Sulastry dkk. 2021. "*Efektif Larutan Ekstrak Daun Bangun-Bangun (Coleus Amboinicus)*". Media Sains Indonesia
- Permatasari, Pitria dkk. 2021. "*Kupas Tuntas Seputar Kehamilan serta Ketidaknyaman*". Jawa Timur
- Rochmayanti, Shinta Nur dkk. 2014. "*Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Kejadian Rupture Perineum Spontan*". Jawa Timur : Jakad Publising

Susilowati, Dewi dkk. 2022. *“Perbedaan Pengaruh Penggunaan Berat Perineum Dan Ice Pack Dalam Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada Masa Nifas”*. Tahta Media Group

Marni. 2015. *“Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah”*. Yogyakarta : Pustaka Belajar