

# Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.J, 32 Th, G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> Dengan Nyeri Pinggang di Polindes Blumbungang Desa Lumbungan Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan Tahun 2021

Lianita Primi Octaviana<sup>1)</sup>, Fitria Adim<sup>2)</sup>

<sup>1,2</sup>Akademi Kebidanan Aifa Husada

Email : [Lianita.primi@gmail.com](mailto:Lianita.primi@gmail.com), [fitriaadim111@gmail.com](mailto:fitriaadim111@gmail.com)

## ABSTRAK

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Masalah yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III salah satunya adalah nyeri pinggang. Dari data kejadian nyeri pinggang masih banyak dialami oleh ibu hamil salah satunya di Inggris dan Skandinavia sebanyak 50% dan Australia sebanyak 70%. Di polindes Blumbungang juga terdapat beberapa ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang hingga ibu merasa cemas terhadap kehamilannya. Tujuan dalam penelitian ini untuk melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "J" 32 tahun G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> dengan nyeri pinggang di Polindes Blumbungang Desa Lumbungan Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Januari sampai April 2021 dengan metode deskriptif yaitu dengan mengikuti perkembangan pasien menggunakan Continue of Care mulai dari kehamilan hingga KB. Dari hasil pemeriksaan yang telah diberikan pada Ny.J G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> ditemukan bahwa ibu merasa sakit pinggang dapat diatasi dengan posisi tubuh yang baik saat melakukan aktifitas, menghindari mengangkat beban yang berat-berat dan menggunakan bantal pada saat tidur dapat mengurangi rasa nyeri. Nyeri pinggang yang dialami ibu dapat diatasi dengan baik. Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan tentang kegiatan penyuluhan dan posyandu pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Komprehensif, ibu hamil, nyeri pinggang

## ABSTRACT

Pregnancy is the fertilization or union of spermatozoa and ovum and is followed by nidation or implantation. One of the problems that are often experienced by pregnant women in the third trimester is low back pain. From the data, the incidence of low back pain is still experienced by many pregnant women, one of which is in England and Scandinavia as much as 50% and Australia as much as 70%. In Polindes Blumbungang, there are also some pregnant women who experience low back pain so that the mother feels anxious about her pregnancy. The purpose of this study was to conduct comprehensive midwifery care for Mrs. "J" 32 years old G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> with low back pain at Polindes Blumbungang, Blumbungang Village, Larangan District, Pamekasan Regency. This research was conducted. This research was conducted from January to April 2021 with a descriptive method, namely by following the patient's progress using Continue of Care starting from pregnancy to family planning. From the results of the examination that was given to Mrs. J G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub>, it was found that the mother felt that her back pain could be overcome with a good body position when doing activities. Avoid lifting heavy weights and using pillows while sleeping can reduce pain. Nyeri pinggang yang dialami ibu dapat diatasi dengan baik. Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan tentang kegiatan penyuluhan dan posyandu pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB

**Keywords** : *Comprehensive Midwifery Care, pregnant mother, low back pain*

## PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi (Parawirdjo 2014). Ketidak nyamanan yang sering terjadi salah satunya nyeri pinggang dimana melemahnya sendi sakroliaka dan muskulus yang mendukungnya (Romauli, 2019). Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan normal adalah persalinan yang terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (>37 minggu) tanpa disertai penyulit (Obstetric 2018). Robekan Perinium terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya. Robekan perinium umumnya terjadi digaris tengah dan bisa menjadi luas apabila kepala janin lahir terlalu cepat, sudut arkus pubis lebih kecil dari pada biasa, kepala janin melewati pintu bawah panggul dengan ukuran yang lebih besar dari pada sirkumferensia suboksipito bregmatika (APN, 2016). Nifas adalah keadaan setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandugan kembali seperti sebelum hamil. Masa nifas berlangsung kira-kira selama 6 minggu (prawirohardjo,2014). Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dari kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dengan berat badan lahir 2500 gram sampai dengan 4000 gram, menangis spontan kurang dari 30 detik setelah lahir dengan nilai APGAR antara 7-10 (Dwinka,dkk, 2014). Perawatan rutin yang dilakukan pada bayi baru yang sehat adalah

mengeringkan bayi, memberi kehangatan, bersihkan jalan nafas bila diperlukan, mengobservasi warna kulit bayi, mengeringkan dengan handuk hangat dapat dilakukan di atas perut ibu, menghangatkan bayi dilakukan dengan melakukan kontak kulit bayi dengan kulit ibu diatas dada atau perut ibu, kemudian diselimuti dengan handuk hangat (Prawirohardjo, 2014). Ikterus adalah pewarnaan kuning di kulit, konjungtiva dan mukosa yang terjadi karena meningkatnya kadar bilirubin dalam darah. Klinis ikterus tampak bila kadar bilirubin dalam serum mencapai  $\geq 5$  mg/dl. Disebut hiperbilirubinemia apabila didapatkan kadar bilirubin dalam serum  $> 13$  g/dl ( Dwienda, 2014). Keluarga Berencana (KB) merupakan usaha untuk mengatur jumlah anak dan jarak kelahiran anak yang diinginkan. Metode kontrasepsi yang baik adalah yang memiliki syarat-syarat aman atau tidak berbahaya, dapat diandalkan, sederhana dan dapat diterima oleh banyak orang. Macam-macam kontrasepsi yang dapat digunakan ibu menyusui adalah AKDR, minipil, kondom, dan KB suntik 3 bulan.KB suntik 3 bulan adalah jenis kontrasepsi suntikan yang sangat diminati oleh ibu karena tidak mengganggu pada ibu menyusui dan mengandung progesterone yaitu: TryClofem mengandung 1 ml yang diberikan setiap 3 bulan dengan cara di suntik IM di daerah bokong. (Affandi, 2011).

Nyeri pinggang menjadi salah satu masalah yang umum terjadi yang dialami ibu hamil pada trimester III. Beberapa ibu yang

mengalami nyeri pinggang masih cukup banyak merasa cemas dan khawatir terhadap kesehatannya. Upaya yang dilakukan oleh bidan dalam mengurangi nyeri pinggang yang dialami ibu hamil salah satunya adalah memberikan penjelasan tentang perubahan fisiologis pada ibu, serta mengurangi aktivitas selama hamil. Upaya lain yang bisa dilakukan dengan melakukan senam hamil dan yoga hamil yang juga efektif dapat menurunkan nyeri yang dialami oleh ibu hamil (Fitriani, 2018)

. Berdasarkan Data di Polindes Blumbungan, Ibu hamil beranggapan bahwa kehamilan, persalinan, masa nifas serta neonatus sudah hal menjadi biasa, sehingga ibu tidak merasa khawatir dengan kesehatannya dan juga kesehatan bayinya. Maka dari itu peneliti tertarik untuk menyusun studi kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “J” 32 tahun G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> di Polindes Blumbungan Desa Blumbungan Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini dilakukan mulai penyusunan Proposal sampai Laporan Tugas Akhir dari bulan Januari sampai April 2021. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan di Polindes Blumbungan Desa Blumbungan Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan cara Continuity of care, pemeriksaan langsung, anamnesis, pemeriksaan pasien mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB.

Hasil asuhan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus yang ditemukan dengan menggunakan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif Varney dan SOAP. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai April 2021

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **1. Kehamilan**

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny “J” G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> pada tanggal 02-02-2021 ANC 1 usia kehamilan 38 minggu, dengan tidak ada keluhan. Dilakukan pemeriksaan ANC dengan standar 10 T, ibu melakukan pemeriksaan selama hamil yaitu 9x kunjungan, dengan hasil pemeriksaan keadaan janin dan ibu baik. Selama hamil sampai usia kehamilan 38 minggu mengkonsumsi Fe 90 tablet dan diberikan konseling mengenai perubahan fisiologis pada TM III. Sedangkan tanggal 02 Februari 2021 Hasil pemeriksaan pada ibu dan janin dengan keluhan nyeri pinggang, hasil pemeriksaan keadaan ibu dan janin baik, dan diberikan konseling mengenai perubahan fisiologis pada TM III, tanda persalinan, tanda bahaya pada trimester III.

Nyeri pinggang merupakan salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III, cara mengatasi ketidaknyamanan tersebut adalah posisi sikap tubuh yang baik selama melakukan aktifitas, menghindari mengangkat berat,

menggunakan bantal ketika tidur untuk meluruskan punggung ( Romauli, 2011).

Dari hasil pemeriksaan yang telah diberikan pada Ny.J G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> ditemukan bahwa ibu merasa sakit pinggang, keluhan yang terjadi merupakan hal yang normal jika dialami oleh ibu kehamilan tua, namun keluhan itu muncul diakibatkan karena terjadi gangguan pada sirkulasi darah akibat pembesaran dan penekanan uterus terutama pada vena pelvis ketika duduk ataupun berbaring sehingga timbul rasa nyeri pada pinggang yang dirasakan ibu. Cara mengatasinya dengan posisi tubuh yang baik saat melakukan aktifitas, menghindari mengangkat beban yang berat-berat dan menggunakan bantal pada saat tidur dapat mengurangi rasa nyeri.

## 2. Persalinan

Asuhan persalinan pada Ny. J P<sub>3</sub>A<sub>2</sub> dari kala II sampai kala IV dalam batas normal. Kala II asuhan persalinan normal  $\pm$  15 menit, kala III berlangsung normal  $\pm$  15 menit, dan kala IV dapat terlaksana dengan baik dan efektif selama 6 jam pemantauan. Terjadi robekan jalan lahir derajat dua dan dilakukan penjahitan secara jelujur dengan anastesi. Proses persalinan dan nifas dapat ditangani dengan baik oleh bidan.

## 3. Nifas

Dari hasil asuhan yang diberikan dalam masa nifas, pada 6 jam post partum berlangsung normal, Pada kunjungan PNC kedua lochea dalam keadaan normal, TFU dan lochea dalam keadaan normal,

ASI ibu lancar, ibu mengeluh mules, keluhan yang dialami ibu adalah hal yang normal bagi ibu nifas yang disebabkan oleh kontraksi rahim salah satunya karena otot rahim, menyusut kembali ke ukuran semula, sama seperti kondisi sebelum hamil (Tonasih, 2020). Pada 6 hari post partum hasil pemeriksaan TFU 3 jari diatas symphisis, lochea sanguinolenta, perdarahan  $\pm$  30cc, pengeluaran ASI lancar. Bekas jahitan perenium kering dan bersih yang disebabkan karena Personal hygienya yang baik mengganti celana dalam 3 x sehari atau bila terasa basah segera ganti, mencebok dari arah depan ke belakang. ibu berencana ikut KB suntik 3 bulan setelah masa nifas selesai. Dari asuhan masa nifas pada Ny. J P<sub>3</sub>A<sub>2</sub> Tidak ada kesenjangan antara fakta dan teori.

## 4. BBL

Dari hasil asuhan yang diberikan bayi Ny. J dari 6 jam post partum sampai 6 hari post partum keadaan bayi baik, dalam keadaan sehat dengan bayi kuning di bagian wajah sampai leher dan tidak cacat bawaan. Ikterus adalah pewarnaan kuning di kulit, konjungtiva dan mukosa yang terjadi karena meningkatnya kadar bilirubin dalam darah. Klinis ikterus tampak bila kadar bilirubin dalam serum mencapai  $\geq$  5 mg/dl. Disebut hiperbilirubinemia apabila didapatkan kadar bilirubin dalam serum  $>$  13 g/dl. Ikterus fisiologis bisa juga disebabkan karena hati dalam bayi tersebut belum matang, atau disebabkan kadar penguraian

sel darah merah yang cepat (Okta Dwienda R, dkk. 2014). Kunjungan kedua pada Ny. J usia 6 hari tali pusat sudah lepas pada hari ke-6, keadaan tali pusat kering dan tidak ada tanda-tanda infeksi karena hal ini disebabkan ibu melakukan perawatan tali pusat secara baik dan benar sesuai anjuran bidan, yaitu dengan membersihkan tali pusat dengan kasa kering setiap kali mandi, dengan tidak memberi alcohol maupun betadine. Sehingga tindakan terhadap perawatan bayi baru lahir sudah sesuai standart. Berat badan bayi bertambah karena ibu menyusui bayinya secara on-demand atau setiap dua jam sekali dengan ASI eksklusif tanpa MPASI. dan tidak ada kesenjangan antara fakta dan teori.

#### 5. KB

Dari hasil Asuhan yang diberikan pada Ny. J P<sub>3</sub>A<sub>2</sub> dan Setelah mengetahui macam-macam KB, keuntungan dan kerugian. Ibu memutuskan untuk menggunakan metode KB suntik 3 bulan adalah hal yang tepat. hal ini dikarenakan kandungan hormonal yang ada pada KB suntik 3 bulan yakni hormon progesteron. Hormon progesterone yang ada di kandungan KB suntik 3 bulan tidak menekan hormon prolaktin yang bisa mengganggu produksi ASI (Affandi, 2015). Sehingga hal tersebut tidak mengganggu proses menyusui dan dapat memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa MP-ASI sehingga bisa memberi ASI sampai usia 2 tahun. Dari

kontrasepsi yang dipilih ibu, Maka tidak ada kesenjangan antara fakta dan teori.

#### KESIMPULAN

Setelah dilakukan study kasus mengenai Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "J" usia 32 tahun G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> dengan nyeri pinggang di Polides Blumbungan Nur Jannatul Ainy, S,ST. wilayah kerja Blumbungan, Larangan Pamekasan tahun 2021, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Asuhan kebidanan komprehensif kehamilan yang diberikan pada Ny "J" G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> UK 38 minggu dengan nyeri pinggang telah sesuai dengan standart asuhan 10 T dan dapat diatasi dengan baik.
2. Asuhan kebidanan komprehensif pada persalinan Ny "J" G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>2</sub> UK 40 minggu keadaan ibu dan janin baik. Tindakan INC dilakukan. Sesuai standart 60 langkah APN.
3. Asuhan kebidanan komprehensif pada masa nifas 6 jam post partum tidak ada penyulit atau komplikasi. Pada kunjungan ke dua 6 hari post partum tidak ada penyulit atau komplikasi.
4. Asuhan kebidanan komprehensif bayi Ny"J" Neonatus Cukup Bulan Sesuai masa Kehamilan usia 6 jam dan 6 hari Bayi Baru Lahir telah dilakukan sesuai denganpenatalaksanaan untuk BBL dengan Ikterus Fisiologis.
5. Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny"J" P<sub>5</sub>A<sub>2</sub> akseptor lama KB yang memilih metode kontrasepsi Suntik 3 bulan KB menyusui sudah cocok karena tidak mengganggu produksi ASI.

## SARAN

Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayan kesehatan tentang kegiatan penyuluhan dan posyandu pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB sehingga pasien dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuannya tentang pentingnya pelayanan kesehatan bagi keluarga dan masyarakat

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Biran. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka
- APN. 2017. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Dwiendra R, Octa dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah Untuk Para Bidan*. Yogyakarta: Deepublish
- Fitriani, Lina. 2018. Efektivitas Senam Hamil dan Yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Perkebata. Vol 4, no 2 : J-Kes
- Manuaba, Ida dkk. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta: ECG
- Oktarina, Mika. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish
- Prawiroharjo, Sarwono. 2014. *IlmuKeidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka
- Romauli Suryati 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika