

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.I, 38 Th, G₄P₃A₀ Dengan Nyeri Pinggang dan Sering Kencing di Puskesmas Larangan Badung Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan Tahun 2022

Lianita Primi Octaviana¹⁾, Nur Azizah²⁾

^{1,2}Akademi Kebidanan Aifa Husada

Email : Lianita.primi@gmail.com,nurazizah25896@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan adalah fertilitasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dilanjutkan dengan nidasi dan implantasi. Masalah yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III salah satunya adalah nyeri pinggang dan sering kencing. Dari data dikatakan bahwa 50% ibu hamil sering mengeluh nyeri pinggang di puskesmas larangan badung. Rata-rata ibu hamil dengan keluhan nyeri pinggang namun mereka tidak merasa khawatir dan cemas karna mereka menganggap hal itu merupakan hal yang normal. Selanjutnya masalah lain yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III adalah sering kencing. Sering kencing merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan tua karna pembesaran rahim, dan penurunan bagian terendah janin menekan kandung kemih. Di puskesmas larangan badung tidak jarang sekali ibu hamil pada kehamilan aterm mengeluh pinggang dan mereka merasa khawatir dan cemas karna hal itu sangat mengganggu terutama pada malam hari. Tujuan dalam penelitian ini untuk melakukan Asuhan kebidanan Komprehensif pada ny "I" 38 Tahun G₄P₃A₀ dengan nyeri pinggang dan sering kencing di Puskesmas Larangan Badung Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Januari sampai April 2022 dengan metode deskriptif yaitu dengan mengikuti perkembangan pasien menggunakan continue of care mulai dari kehamilan hingga KB. Dari hasil pemeriksaan yang diberikan pada ny "I" 38 Tahun G₄P₃A₀ ditemukan bahwa ibu merasa nyeri pinggang dapat diatasi dengan posisi tubuh yang baik saat melakukan aktifitas, menghindari mengangkat beban yang berat-berat dan menggunakan bantal pada saat tidur dapat mengurangi rasa nyeri. Sering kencing dapat diatasi dengan mengurangi minum pada malam hari dapat mengurangi ketidak nyamanan saat malam hari.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan Komprehensif, ibu hamil, nyeri pinggang, sering kencing

ABSTRACT

Pregnancy is the fertilization or union of spermatozoa and ovum followed by nidation and implantation. One of the problems that are often experienced by pregnant women in the III trimester is low back pain and frequent urination. From the data, it is said that 50% of pregnant women often complain of low back pain at the Badung prohibition health center. The average pregnant woman with complaints of low back pain but they don't feel worried and anxious because they think it is normal. Furthermore, another problem that is often experienced by pregnant women in the III trimester is frequent urination. Frequent urination is normal in old age due to enlargement of the uterus, and the decrease in the lowest part of the fetus compresses the bladder. In the health center, it is not uncommon for pregnant women in pregnancy to complain about their waist and they feel worried and anxious because it is very disturbing, especially at night. The purpose of this study was to conduct

Comprehensive Midwifery Care in ny "I" 38 Years of G4P3A0 with low back pain and frequent urination at the Badung Prohibition Health Center, Palengaan District, Pamekasan Regency. This study was conducted from January to April 2022 with a descriptive method, namely by following the development of patients using the countinue of care ranging from pregnancy to birth control. From the results of the examination given to Mrs "I" 38 Years G4P3A0, it was found that mothers feel that low back pain can be overcome with a good body position when doing activities, avoiding lifting heavy weights and using pillows during sleep can reduce pain. Frequent urination can be overcome by drinking less at night can reduce discomfort at night.

Keywords : Comprehensive obstetric care, pregnant women, low back pain, frequent urination

PENAHULUAN

Kehamilan di definisikan sebagai fertilitas atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum, dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi (Prawirohardjo 2018). Ketidak nyamanan yang sering terjadi salah satunya nyeri pinggang dimana melemahnya sendi sakroiliaka dan muskulus yang mendukungnya (Romaui,2019). Pada akhir kehamilan sering berkemih diakibatkan karena kompresi pada kandung kemih. Pembesaran uterus menekan kandung kemih, menimbulkan rasa ingin berkemih walaupun kandung kemih hanya berisi sedikit urine (Nurul Kamariyah,2014). Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan normal adalah persalinan yang terjadi pada usia kehamilan > 37 minggu tanpa disertai penyulit (Obstetri,2018). Masa nifas atau puerperium dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika alat

kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil, berlangsung kira-kira 6 minggu (42 hari) setelah itu (Obstetric,2018). Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dari kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dengan berat badan lahir 2500 gram sampai 4000 gram, menangis spontan kurang dari 30 detik setelah lahir dengan nilai APGAR 7-10 (Dwinka, 2014). Perawatan yang dilakukan pada bayi baru lahir normal adalah Jaga bayi tetap hangat, isap lendir dari mulut dan hidung (bila perlu), keringkan, pemantauan tanda bahaya, klem, potong dan ikat tali pusat tanpa membubuhi apapun, kira-kira 2 menit setelah lahir, lakukan IMD (inisiasi menyusu dini), berikan suntikan vit k 1 (phitomenadione) 1 mg intramuskular, di paha kiri anterolateral setelah inisiasi menyusu dini, Beri salep mata antibiotik pada kedua mata. Pencegahan infeksi mata dianjurkan menggunakan salep mata antibiotik tetrasiklin 1 ml. Pemeriksaan

fisik, beri imunisasi hepatitis B 0,5 ml intramuskular, di paha kanan antero lateral, kira-kira 1-2 jam setelah pemberian vit k1. Imunisasi hepatitis B bermanfaat untuk mencegah infeksi hepatitis B terhadap bayi. Terutama jalur penularan ibu-bayi (Pediatric, 2018). Keluarga Berencana (KB) merupakan usaha untuk mengatur jumlah anak dan jarak kelahiran anak yang diinginkan (Mega,2017). Metode Aminorhe Laktasi (MAL) dimana disini ibu hanya bergantung pada ASI tanpa alat atau hormone, merupakan pilihan yang tepat bagi ibu pasca persalinan dan menyusui secara eksklusif. Efektifitas MAL dapat mencapai 98% dan efektif bila menyusui lebih dari 8 kali sehari serta bayi mendapat cukup ASI. Keuntungan tidak ada efek samping karna tidak menggunakan alat atau obat. Kerugiannya bersifat sementara dan hanya efektif selama ibu belum mendapatkan haid. (Obstetric,2018).

Nyeri pinggang menjadi salah satu masalah yang umum terjadi yang dialami ibu hamil pada trimester III. Beberapa ibu yang mengalami nyeri pinggang masih cukup banyak yang merasa cemas dan khawatir terhadap kesehatannya. Upaya yang dilakukan oleh bidan dalam

mengurangi nyeri pinggang yang dialami ibu hamil salah satunya adalah memberikan penjelasan tentang perubahan fisiologis pada ibu, serta mengurangi aktifitas selama hamil (Fitriani, 2018). Sering kencing juga merupakan salah satu masalah yang terjadi selama kehamilan trimester III tak jarang sekali ibu hamil yang mengeluh sering kencing pada masa kehamilan tua terutama pada malam hari dan hal itu sangat membuat ibu merasa tidak nyaman. Upaya yang dilakukan bidan dalam mengurangi ketidaknyamanan tersebut yaitu dengan memberikan penjelasan tentang perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu, serta saran untuk mengurangi minum pada malam hari agar ibu juga tidak terlalu sering terbangun pada malam hari (Nurbaiti, 2021). Berdasarkan data di puskesmas larangan badung, ibu hamil beranggapan bahwa kehamilan, persalinan, nifas, serta neonates sudah menjadi hal yang biasa terjadi dan dialami oleh kaum wanita, sehingga ibu tidak merasa khawatir dan cemas dengan kesehatannya maka dari itu peneliti tertarik untuk menyusun study kasus dengan judul “Asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny “T” 38 Tahun G₄P₃A₀ di Puskesmas Larangan Badung

Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan mulai menyusun Proposal sampai Laporan Tugas Akhir dari bulan Februari sampai April 2022. Pelaksanaan asuhan kebidanan di laksanakan di Puskesmas Larangan Badung Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan cara continuity of care, pemeriksaan langsung, anamneses, pemeriksaan pasien mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB. Hasil asuhan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus yang ditemukan dengan menggunakan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif Varney dan SOAP. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai April 2022.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Kehamilan

Dari hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny "I" 38 Tahun G₄P₃A₀ pada tanggal 8 februari 2022 ANC I usia kehamilan 37 minggu

dengan keluhan sering kencing, dan sakit pinggang. pemeriksaann dilakukan sesuai dengan standart ANC 10T Pada ANC II tanggal 14 februari 2022 dengan tanpa keluhan, dan hasil dari pemeriksaan normal, melanjutkan pemberian Fe, (ibu mendapatkan tablet Fe sebanyak 70 tablet, yang diminum sebanyak 50 tablet sampai persalinan). Pada pemeriksaan laboratorium HB dalam batas normal (Buku, KIA tgl 11 februari 2022), temu wicara dilakukan setiap kunjungan kehamilan, ibu melakukan kunjungan 7x selama kehamilan.

Nyeri pinggang menjadi salah satu masalah yang umum terjadi yang dialami ibu hamil pada trimester III. Beberapa ibu yang mengalami nyeri pinggang masih cukup banyak yang merasa cemas dan khawatir terhadap kesehatannya. Upaya yang dilakukan oleh bidan dalam mengurangi nyeri pinggang yang dialami ibu hamil salah satunya adalah memberikan penjelasan tentang perubahan fisiologis pada ibu, serta mengurangi aktifitas selama hamil (Fitriani, 2018). Sering kencing juga merupakan salah satu masalah yang terjadi selama kehamilan trimester III tak jarang sekali ibu hamil yang

mengeluar sering kencing pada masa kehamilan tua terutama pada malam hari dan hal itu sangat membuat ibu merasa tidak nyaman. Upaya yang dilakukan bidan dalam mengurangi ketidaknyamanan tersebut yaitu dengan memberikan penjelasan tentang perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu, serta saran untuk mengurangi minum pada malam hari agar ibu juga tidak terlalu sering terbangun pada malam hari (Nurbaiti, 2021).

Dari hasil pemeriksaan yang telah diberikan pada Ny "I" 38 Tahun G₄P₃A₀ ditemukan bahwa ibu merasa sakit pinggang dan nyeri pinggang dan merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan tua diakibatkan karena perubahan fisiologis selama kehamilan dan dapat diatasi dengan menghindari mengangkat beban yang berat, serta posisi yang baik saat beraktifitas dan memberi bantal saat tidur. Serta saran untuk mengurangi minum pada malam hari agar ibu juga tidak terlalu sering terbangun pada malam hari.

2. Persalinan

Asuhan persalinan pada Ny.I, 38 Tahun G₄P₃A₀ lama persalinan berlangsung selama, kala I 3 setengah

jam dari (pembukaan I sampai pembukaan lengkap), kala II 20 menit, kala III 10 menit, kala IV 6 jam. Dari kala I sampai kala IV dalam batas normal, tidak ada kesenjangan antara fakta dan teori.

3. Nifas

Dari hasil asuhan yang diberikan pada Ny,I 38 Tahun P₄A₀ selama masa nifas 6 jam post partum, keadaan ibu baik, TTV dalam batas normal, lochea rubra. Mulas pada perut merupakan hal yang normal yang diakibatkan karena, proses pemulihan, bisa juga disebabkan karena isapan bayi pada payudara akan memicu produksi oksitosin yang merangsang kontraksi rahim, pada 6 hari post partum keadaan ibu baik, TTV dalam batas normal, TFU pertengahan antara pusat dan symphysis, lochea sanguinolenta. Dari asuhan masa nifas Ny I P₄A₀ berjalan dengan normal tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta.

4. Bayi Baru Lahir

Dari hasil asuhan yang diberikan pada bayi NyI, dari 6 jam post partum sampai 6 hari post partum keadaan bayi baik, hasil pemeriksaan dalam batas normal, dengan tidak terdapat tanda-tanda infeksi. Dalam kasus diatas

terdapat kesenjangan antara teori dan fakta, yaitu bayi tidak mendapatkan suntikan Hb 0 pada 2 jam setelah lahir, dikarenakan ibu dan suami menolak pemberian suntikan tersebut. Pentingnya pemberian imunisasi HB 0 pada bayi baru lahir untuk mencegah terjadinya dan penularan penyakit hepatitis atau penyakit hati atau dikenal dengan penyakit kuning.

5. Keluarga Berencana

Asuhan pada Ny, I setelah mendapatkan penjelasan tentang jenis jenis KB, keuntungan, kerugian dan cara menggunakan. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB alami yaitu metode aminorea laktasi atau MAL, karena alami cocok untuk ibu yang menyusui secara eksklusif, dan tidak mempengaruhi produksi ASI sehingga ibu bisa meneruskan pemberian ASI sampai usia 2 tahun. Dari metode kontrasepsi yang dipilih ibu maka tidak terdapat kesenjangan antara teori dan fakta.

KESIMPULAN

Setelah dilakukan study kasus mengenai asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I usia 38 tahun G4P3A0 usia kehamilan 37 minggu, di Ponkesdes Panaan Desa Panaan Dusun Morsongai

Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan diperoleh kesimpulan :

1. Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada Ny I G4P3A0 usia kehamilan 37 minggu telah sesuai dengan standart asuhan 10 T, dan kehamilannya berlangsung secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi.
2. Asuhan kebidanan kompherensif pada persalinan Ny "I" G4P3A0 usia kehamilan 40 minggu telah sesuai standart 60 langkah APN dan persalinannya berlangsung normal dan berjalan lancar tanpa ada komplikasi.
3. Asuhan kebidanan kompherensif masa nifas pada Ny "I" P4A0 kunjungan pertama 6 jam post partum telah sesuai standart dan tidak ada penyulit atau komplikasi, pada kunjungan ke dua 6 hari post partum dan keadaan ibu baik.
4. Asuhan kebidanan kompherensif pada bayi Ny I neonates cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam, tidak ada masalah dan penyulit. Usia 6 hari keadaan bayi baik tali pusat sudah lepas dan kering bayi mengalami penurunan berat badan dan merupakan hal yang normal karena bentuk penyesuaian bayi dari bergantung

kepada nutrisi ibu menjadi tidak bergantung lagi.

5. Asuhan kebidanan kompherensif pada Ny "I" P4A0 metoode aminore laktasi(MAL). Yaitu telah di berikan penjelasan mengenai macam-macam kontrasepsi dan ibu telah memilih metode kontrasepsi metode Aminorhea laktasi (MAL).

SARAN

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai referensi atau sumber informasi di perpustakaan khususnya oleh Mahasiswi akademi Kebidanan Aifa Husada .

2. Bagi lahan praktek

Dapat dijadikan masukan untuk menindak lanjuti masalah-masalah dalam kebidanan dan sebagai perencanaan dalam memberikan asuhan.

DAFTAR PUSTAKA

Mega,Wijayanegara Hidayat 2017 *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana* Jakarta : CV Trans Info Media

Prawirohardjo Sarwono. 2018 *Ilmu Kebidanan* Jakarta: PT Bina Pustaka

Fitriani, Lina. 2018, Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri pinngang pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Perkabata. Vol 4, NO 2 : J-Kes

Medical Mini Note. 2018. Obstetric Kamariyah Nurul,Anggasari Yesi,Muflihah Siti. 2014 *Buku Ajar Kehamilan* . Jakarta: Salemba Medika

Romauli Suryati. 2019 *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.* Yogyakarta : Nuha Medika